

## **18-19 denboraldiko ikastaroetarako izen-emateak**

Datorren denboraldiko gimnasia erritmiko, skate, judo, karate, defentsa pertsonal, pelota eskola, eskalada, pilates eta hipopresibo ikastaroetarako izen-emateak egiteko epea irailaren 10etik 16ra bitartean (biak barne) izango da. Zozketa irailaren 18an 12:00etan izango da eta emaitzak irailaren 21ean aterako dira.

Mantentze gimnasia, zumba, GAP, body training, biking, fitness funtzional, 3. adina, akuagim, akuarunning, TRX, body stretching eta kardiobox klaseetara joateko bonoak irailaren 24an goizeko 9:00etan jarriko dira salgai.

### ***Inscripción para los cursos de la temporada 18-19***

*El plazo de inscripción para los cursos de gimnasia rítmica, skate, judo, karate, defensa personal,, escuela de pelota, escalada, pilates e hipopresivos de la próxima temporada será del 10 al 16 de septiembre (ambos incluidos). El sorteo se celebrará el día 18 de septiembre a las 12:00 h. y los resultados se publicarán el día 21 de septiembre.*

*Los bonos de acceso a las clases de gimnasia de mantenimiento, zumba, GAP, body training, biking, fitness funcional, tercera edad, aquagym, aquarunning, TRX, body stretching y kardiobox se pondrán a la venta el día 24 de septiembre a las 9:00 h.*