

2019-2020 denboraldiko ikastaroetarako izen-emateak

Datorren denboraldiko gimnasia erritmiko, skate, karate, defentsa pertsonal, pelota eskola, eskalada eta pilates ikastaroetarako izen-emateak egiteko epea irailaren 9tik 15era bitartean (biak barne) izango da. Zozketa irailaren 17an 12:00etan izango da eta emaitzak irailaren 20an aterako dira.

Mantentze gimnasia, zumba, GAP, body training, biking, fitness funtzional, 3. adina, akuagim, akuarunning, TRX eta kardiobox klaseetara joateko bonoak irailaren 23an goizeko 9:00etan jarriko dira salgai.

Inscripción para los cursos de la temporada 2019-2020

El plazo de inscripción para los cursos de gimnasia rítmica, skate, karate, defensa personal, escuela de pelota, escalada y pilates de la próxima temporada será del 9 al 15 de septiembre (ambos incluidos). El sorteo se celebrará el día 17 de septiembre a las 12:00 h. y los resultados se publicarán el día 20 de septiembre.

Los bonos de acceso a las clases de gimnasia de mantenimiento, zumba, GAP, body training, biking, fitness funcional, tercera edad, aquagym, aquarunning, TRX y kardiobox se pondrán a la venta el día 23 de septiembre a las 9:00 h.

JUDO IKASTAROAK 2019/2020

Jakinarazten dizuegu 2019/2020 denboraldiko judo ikastaroetarako izen-emateak egiteko epea 2019ko irailaren 2an zabalduko dela.

Judo ikastaroak irailaren 16an hasiko dira.

Les comunicamos que el plazo para realizar las inscripciones en los cursos de judo de la temporada 2019/2020 se abrirá el día 2 de septiembre de 2019.

Los cursos de judo comenzarán el día 16 de septiembre.